RESSOURCES : LIENS

La Main Tendue : « Parfois on aimerait parler avec quelqu'un. La Main Tendue valaisanne est anonyme, compétente et toujours là pour vous. » :

- Téléphone: 143 (24/24 et 7/7)
- Site internet : La Main Tendu Valaisanne | Home (143.ch)
- Chat : Association Suisse La Main Tendue | Aide par tchat (143.ch) (24/24 et 7/7)
- Mail : La Main Tendue Valaisanne | Aide par mail (143.ch)

ProJuventute : « Nous sommes là pour toi » :

- Téléphone : 147 (24/24 et 7/7)
- Site internet : 147 | Nous sommes là pour toi
- Chat, mail, WhatsApp

Ciao.ch : Site d'information, d'aide et d'échanges pour les 11-20 ans - ciao.ch

Reglo.ch : « Tes droits, tes devoirs » : Accueil | Reglo.ch

Pars pas : « Si ta vie n'a plus d'envie...Appelle ! » :

- Téléphone : 027 321 21 21 (8 h à 20 h, 7/7)
- Site internet : AIDE | Pars pas - Association Valaisanne pour la prévention du suicide
- Mail : aide@parspas.ch (réponse dans les 24h)

Lavi : aide aux victimes : Start - l'aide aux victimes en Suisse (aide-aux-victimes.ch)

Addictions : Nos centres de conseil et d'accompagnement - Contact - Addiction Valais (addiction-valais.ch)

Sexualité, violences sexuelles, grossesse, etc. : SIPE : Des spécialistes de confiance pour toutes les thématiques liées à l'intimité :: SIPE :: Valais (sipe-vs.ch)

Genre, orientation sexuelle : Alpagai - Association valaisanne LGBT+

Mariage forcé :

- Helpline : 0800 800 007 (avec possibilité de rappel)
- info@mariageforce.ch
- mariageforce.ch – Helpline : 0800 800 007

Jeunes parents : Accueil : JeunesParents